

「ありがとう」 その一言で強くなれる

ささき かすみ
佐々木 香澄 さん (19)

特別養護老人ホーム仁風園 勤務
2016年4月入職



介護の仕事 をのぞいてみよう！

現在、日本は4人に1人が65歳以上という、超高齢化社会となっています。介護への需要は高まる一方、介護職の人手不足は深刻化しています。何かと大変な仕事というイメージが強い介護職ですが、石巻市大森の特別養護老人ホーム仁風園で介護員として働いている佐々木香澄さんがその魅力を教えてくれました。

ある1日のスケジュール

7:00	始業
8:00	朝食準備・配膳
9:00	食器洗い、洗濯
10:00	入浴介助
11:00	遅番の人へ申し送り
12:00	休憩
13:00	食器洗い、洗濯
14:00	散歩、ユニット活動
15:00	おやつ準備・片付け
16:00	終業

※その他、シーツ交換やトイレ介助、PC入力などの業務が随所で発生します。

香澄 入職当時、平日は仕事、土日は研修という毎日の中で、覚えることがたくさんありました。入居者ひとりひとりの生活スタイルと抱えている病気の把握。それらを踏まえ、生活の支援をひとりで行なうことができるようになるまでとても大変でした。

香澄 出勤時間によって多少やることは変わってきますが、主に起床介助、排泄・トイレ介助、洗濯、食事の準備・片付け、入浴介助、シーツ交換、掃除見守りなどです。

香澄 出勤時間によって多少やることは変わってきますが、主に起床介助、排泄・トイレ介助、洗濯、食事の準備・片付け、入浴介助、シーツ交換、掃除見守りなどです。

香澄 学生時代の職場体験で老人ホームを訪れたことがきっかけです。おじいさん、おばあさんの歩行介助をしたのですが、笑顔で「ありがとう」と言われたのが嬉しくて、自分も何か役に立てることがないかと考えた際、この仕事だと思いました。元々、福祉関係の仕事には興味があったのでそれも大きかったと思います。

香澄 やつぱり「ありがとう」と言われたときですね。大変なこともあるけれど、他の職員の方も困っているときは声をかけてくれたり相談に乗ってくれたりするので楽しく仕事ができるんだと思います。この仕事に決めて、この施設で職員の人たちと出会えて良かったと思っています。

香澄 心掛けていることはたくさんありますが、あいさつ、笑顔、周りを見て考えて行動するということが、自己の体調管理には気をつけています。特に大切にしていることは、入居者ひとりひとりを尊重して少しでも多くの関わりを持つことです。

香澄 やつぱり「ありがとう」と言われたときですね。大変なこともあるけれど、他の職員の方も困っているときは声をかけてくれたり相談に乗ってくれたりするので楽しく仕事ができるんだと思います。この仕事に決めて、この施設で職員の人たちと出会えて良かったと思っています。

香澄 心掛けていることはたくさんありますが、あいさつ、笑顔、周りを見て考えて行動するということが、自己の体調管理には気をつけています。特に大切にしていることは、入居者ひとりひとりを尊重して少しでも多くの関わりを持つことです。

香澄 やつぱり「ありがとう」と言われたときですね。大変なこともあるけれど、他の職員の方も困っているときは声をかけてくれたり相談に乗ってくれたりするので楽しく仕事ができるんだと思います。この仕事に決めて、この施設で職員の人たちと出会えて良かったと思っています。



取材協力：特別養護老人ホーム 仁風園
石巻市大森字内田1番地 28
☎(0225)-62-3380



職場の皆さんの対応の仕方などいここを学んで、自分の仕事に活かしていきたいと思っています。

一口に介護の仕事といっても、利用者さんの介助に始まり、リハビリ、健康管理、栄養管理など、施設や職種によって、暮らしにまつわる様々なサービスを提供します。住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けたらいいという誰もが抱く思い。そのお手伝いをするのが介護というお仕事なのではないでしょうか。経験がなくても「人を楽にさせることがしたい」「誰かの役に立ちたい」「お世話をすのが好き」などの想いがある人は、介護の世界で新たな自分の魅力を発見できるかもしれません。

スタッフ募集!!

私たちと一緒に働きませんか？
介護未経験者でも大歓迎です！



介護員 必要資格 / 介護福祉士または介護無資格・未経験者可、自動車運転免許

- ① 介護福祉士（正職）…月給 158,800 ～ 177,500 円
 - ② 介護無資格・未経験者（正職）…月給 134,200 円
 - ③ パート（1年更新）…時給 780 ～ 830 円
- 勤務時間 / 24時間シフト制（実働8時間）
勤務時間ご相談に応じます。

看護師・准看護師 必要資格 / 看護師または准看護師免許、自動車運転免許

- ① 正職…月給 164,800 ～ 242,000 円 勤務時間 / 7:30 ～ 19:00 の間でシフト制（実働8時間）
- ② パート（1年更新）…時給 1,300 円～ 1,500 円 勤務時間ご相談に応じます。

待遇 社保完備、通勤手当、各種手当、賞与、昇給、特別有給休暇、慶弔見舞金、退職金共済

勤務地 特別養護老人ホーム和香園（山下町） 特別養護老人ホーム仁風園（大森）
特別養護老人ホーム第二和香園（大瓜） 特別養護老人ホーム涼風園（流留）



まずはお気軽にお電話ください。
施設見学 随時受付中!!
☎ 986-0873 石巻市山下町一丁目11番22号
☎ **0225-93-8353** 【担当 / 山田・千田】